

В помощь студентам первого курса при организации самостоятельной работы по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности».

Предлагаемые темы рефератов должны способствовать более глубокому усвоению студентами ключевых тем по курсу ОБЖ и выработке у них навыков творческой работы с учебной литературой и дополнительными материалами в области безопасности жизнедеятельности.

Открытая защита студентами реферата призвана способствовать выработке у него уверенности в своих знаниях и умениях доступно излагать свои выводы, полученные в процессе работы над рефератом.

При оценке качества защиты реферата преподавателю целесообразно зафиксировать успешность выполнения студентом данной работы, отметив правильность подбора учебного материала, глубину раскрытия темы, её соответствие учебной программе курса ОБЖ и обоснованность общего вывода, а также умение коротко и доходчиво излагать свои выводы при защите.

Темы рефератов предлагаются студентам заблаговременно (по выбору с учётом интересующей их тематики).

После выбора темы реферата обучающийся целенаправленно работает над его подготовкой под руководством педагога.

В установленные сроки обучаемые представляют ему рефераты на рецензирование. После рецензирования студенты устраняют отмеченные недостатки и готовятся к защите реферата.

Защита рефератов проходит в классе в присутствии всех обучающихся. Возможно также присутствие родителей и других педагогов. Сроки и порядок защиты определяет преподаватель, но не позднее чем за неделю до итогового контроля знаний (дифференцированный зачет).

Тема «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Содержание реферата

1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, которые возникали в регионе вашего проживания, и их последствия.
2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
3. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Тема «Организационные основы борьбы с терроризмом в Российской Федерации» .

Содержание реферата

1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.
2. Контртеррористическая операция и её правовой режим.
3. Рекомендации по правилам безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Тема «Здоровый образ жизни и его составляющие».

Содержание реферата

1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, его духовная и физическая составляющие.
2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.
3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Тема «Нравственность и здоровье».

Содержание реферата

1. Семья и её значение в жизни человека.
2. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни.
3. Качества человека, способствующие созданию прочной семьи, законодательство Российской Федерации о семейных отношениях.

Тема «Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества»

Содержание реферата

1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.
2. Дни воинской славы России.
3. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Тема «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации».

Содержание реферата

1. Сухопутные войска.
2. Военно-воздушные силы.
3. Военно-морской флот.

Тема «Самостоятельные рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации».

Содержание реферата

1. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН).
2. Воздушно-десантные войска.
3. Космические войска.

Тема «Воинская обязанность».

Содержание реферата

1. Основные понятия воинской обязанности. Организация воинского учёта.
2. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
3. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Тема «Особенности военной службы».

Содержание реферата

1. Правовые основы военной службы и статус военнослужащего.
2. Военные аспекты международного гуманитарного права.
3. Общевоинские уставы.

Тема «Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества».

Содержание реферата

1. Основные виды воинской деятельности.
2. Основные особенности воинской деятельности.
3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Тема «Здоровье женщины и её роль в современном обществе»

Содержание реферата

1. Основные функции женщины в современном обществе.
2. Роль женщины в семье и общественной жизни.
3. Основные факторы, влияющие на состояние здоровья женщины.

Тема «Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка».

Содержание реферата

1. Факторы, оказывающие влияние на рождение здорового ребёнка (состояние здоровья родителей, окружающая среда, образ жизни родителей).
2. Меры, принимаемые в обществе и государстве для снижения факторов риска рождения ребёнка с врождёнными отклонениями в здоровье.
3. Соблюдение норм здорового образа жизни — надёжная гарантия сохранения здоровья родителей и рождения здорового ребёнка.

Тема «Правила личной гигиены и здоровье человека».

Содержание реферата

1. Значение личной гигиены в системе здорового образа жизни.
2. Особенности личной гигиены в период полового созревания.
3. Основные правила личной гигиены с учётом особенностей окружающей среды в местах проживания и возможностей по выполнению норм здорового образа жизни.

Тема «Права и обязанности родителей».

Содержание реферата

1. Обязанности родителей по воспитанию детей.
2. Права несовершеннолетних детей.
3. Конвенция ООН «О правах ребёнка».

Тема «Уход за младенцем».

Содержание реферата

1. Условия, которые необходимо создать в семье после рождения ребёнка.
2. Влияние поведения матери на развитие ребёнка.
3. Вскармливание ребёнка.
4. Режим дня ребёнка в первые месяцы его жизни.